

極楽温泉 匠の宿から、四季の彩をお伝えします。

2020 WINTER _ Vol.019

奥霧島温泉郷
神武ゆかりの秘湯。

Colors

Quarterly Magazine



九州山河料理
極楽温泉 匠の宿
GOKURAKUONSEN TAKUMI NO YADO

A horizontal banner with a dark red background on the left containing white Japanese text. To the right of the text are three small images: a close-up of a hot spring's mineral-rich water, a wooden hot spring bath, and a stone-lined hot spring area with a small plant.

炭酸鉄泉は保湿効果が高く体の芯まで温まります。

内湯またはサウナと交互に浸かるとより高い効果が得られます。

(2〜3回程度がおすすめです)

◆炭酸鉄泉(冷泉)は、かき回さず静かにお浸かりください。

◆1〜2分程度ゆっくり浸かることで血行が促進。自律神経、副交感神経が優位に働いてゆっくり落ち着いた気分になり、リラックス効果と様々な効能が得られます。

◆炭酸浴では、身体を浸けた部分が赤くなることがありますが血行が良くなった証拠です。安心してご入浴ください。

◆定期的に継続して入浴するのが効果的です。

【適応症】

神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病、くじき、うちみ、痔疾、冷え性、疲労回復、健康増進、高血圧症、動脈硬化症、切り傷、やけど等。

※様々な適応症の中でも、「高血圧症」「動脈硬化症」「切り傷」「やけど」は含炭酸鉄泉特有の効能です。

【禁忌症】(一般の温泉同様)

急性疾患、悪性腫瘍、重い心臓病、呼吸不全、腎不全、妊娠中、重度の貧血

急性疾患、悪性腫瘍、重い心臓病、呼吸不全、腎不全、妊娠中、重度の貧血

A photograph of a long, rustic wooden workbench. On the left side of the bench, there is a small, light-colored figurine of a dog or animal. The background is a dark wooden wall. In the foreground, the tops of two wooden chairs are visible.

A photograph showing the interior of a traditional Finnish sauna. The room features wooden benches (saunavälikkeet) and a brick wall. A bright light source, likely a heater, is visible on the wall, casting a warm glow. There are small windows or vents in the brickwork.

九州山河料理をご堪能いただけるご宿泊プラン(1泊2食付)です。

夕食は下記コースからお選びいただけます。ご宿泊2日前の15時までにご予約ください。
(九州山河料理会席・九州山河料理囲炉裏会席は、前日の20時まで予約可)

九州山河料理会席 / 九州山河料理 囲炉裏会席 / 九州山河料理 霧島山麓きじ会席 / 九州山河料理 薩摩かも会席
九州山河料理 すっぱん会席(+2,000円) / 九州山河料理 宮崎牛・岡崎牛会席(+5,000円)

■お部屋別ご宿泊料金[お一人様料金] 正月は通常料金+5,000円

1室ご利用人数	1名様	2名様	3名様	4名様
1階12畳和室	30,500円	23,400円	21,100円	19,900円
24畳和洋室(かなな・さつき)	37,400円	26,650円	23,300円	21,550円
特別客室(ふみ)	42,700円	29,300円	25,150円	22,900円
特別客室(やよい) ※温泉付客室	63,300円	39,500円	32,200円	28,000円

2食付でご宿泊 のお客様特典

貸切風呂を1時間
ご自由にお使い頂
けます。ご利用の
際は受付までお問
い合わせください。

■お子様ご宿泊(素泊まり)料金[お一人様料金]

小学生	5,000円	幼児(0歳～)	3,000円
-----	--------	---------	--------

オプション 《朝食》プラス1,200円で朝食を承ります。《布団》お布団をご利用にならない場合は、宿泊料より1,000円お引きいたします。

《お子様のお食事について》

お子様は、コース料理をご注文いただけません。大人の方が1泊2食付(コース料理)のプランでご宿泊の場合は、
お子様も同じ食事場所でお食事処山水のアラカルトをお召し上がりいただけます。ご不明な点がございましたら受付までお問い合わせください。

■日帰り入浴料金[お一人様料金]

入浴料	大人1回:450円	子供1回:200円
-----	-----------	-----------

【営業時間】6時～22時まで(水曜日のみ〈午前の部〉6:00～10:00まで / 〈午後の部〉15:00～22:00まで)

【定休日】年中無休(※毎週水曜日の10:00～15:00の間は温泉のメンテナンスを行います。)



※他にも素泊まりプランやビジネスプラン、ご宴会プランなどございます。詳しくはHPをご覧ください。※お支払いにつきましては現金でお願いいたします。※表示価格は全て税込みです。
※キャンセル料について…通常営業時は3日前から、ゴールデンウィーク・シルバーウィーク・お盆・正月につきましては7日前から発生いたします。詳しくはHPをご覧ください。

極楽温泉のおすすめ



極楽温泉でもお出ししている、自家焙煎珈琲あんぱさんど。金崎洋幸氏によりハンドローストされたコーヒー。淹れながら立ちのぼる香りが美味しさを証明しています。当宿のふくれがしとも相性抜群です。

自家焙煎珈琲あんぱさんど
カナズコーヒー
(100g) **850円**



鹿児島・宮崎といった南九州地域で作られている郷土菓子。黒砂糖風味で褐色の蒸しパン風の菓子です。極楽温泉手作りのふくれがしは、ふつくらもっちりとした食感が皆さまから愛されています。

南九州の郷土菓子
ふくれがし
(1個) **200円**

※表示価格は全て税込みです。

九州山河料理
極楽温泉 匠の宿
GOKURAKUONSEN TAKUMI NO YADO
☎0984-42-3326

〒889-4414 宮崎県西諸県郡高原町大字蒲牟田7449
FAX:0984-42-3780

詳しくはHPをご覧ください。 [極楽温泉](#) [検索](#)

